

# לרזות ביחד גלית קריעף מלווה לאורך חיים בריא

ברוכה הבאה לקבוצת תמיכה וליווי לאורח חיים בריא בהנחייתה של גלית קריעף.  
לפני שנתחיל בתוכנית אברך אתכם בהצלחה בדרך החדשה שבה תלמדו להקנות  
לעצמכם הרגלי אכילה בריאים כדרך חיים.

אני מכוונת גבוה להצלחתכם, עם התמיכה שלי והרצון שלכם תגיעו למטרה.

"המאמין בבלתי אפשרי, יעשה את הבלתי יאומן"

תקנון הצטרפות לקבוצת תמיכה - לרזות ביחד

1. במפגש הראשון ימלא המשתתף/ת טופס הצהרת בריאות, לא יתאפשר לנשים

בהריון להתקבל לקבוצה או אנשים בעלי מחלות כרוניות מסובכות.

2. עלות הצטרפות 240 ₪ לחודש כאשר המשתתפים מחויבים לעדכן אותי כבר

במפגש הראשון על זמן התחייבות לתוכנית (חודש או 3 חודשים - דמי רצינות)

ולהסדיר את התשלום כבר במפגש הראשון.

3. אני מתחייב לתקופה של \_\_\_\_\_ והמטרה שלי להשיל ממשקלי \_\_\_\_\_ ק"ג.

4. התשלום כאמור על בסיס חודשי החל מתאריך הרישום לקבוצה ועד לתאריך הסמוך

ליום ההרשמה בחודש העוקב.

5. התשלום יעשה באמצעות צ'ק או מזומן.

6. אין החזר על מפגש שהוחסר.

7. במידה והתחייבת ל-3 חודשים ניתן להקפיא את המנוי או לבטלו בתנאי שהבקשה

תופנה אלי בין 14 יום לחודש מראש.

8. אין לדבר בטלפון בזמן המפגש ויש לדאוג לשים את הטלפון על מצב שקט במהלך

המפגש.

9. לא יתקיימו מפגשים בחגי ישראל.

אני מסכים / מסכימה להשתתף מרצוני החופשי בתוכנית ובתנאים הללו:

תאריך: \_\_\_\_\_ שם: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_

בהצלחה בתוכנית לרזות ביחד - ליווי לאורח חיים בריא

גלית קריעף